

## **PONTOS EXTRAS**

*Wu Kwang*

Os Pontos Extras (PE) têm indicações sintomáticas locais e alguns têm atuações específicas, poucos atuam no equilíbrio de energia do nosso corpo. Existem centenas de Pontos Extras, alguns deles com vários nomes. Existem várias tabelas com código numérico destes pontos, até uma da OMS.

### **CRÂNIO**

SISHENCONG (Quatro Domínios dos Espíritos): São 4 pontos localizados a 1 cun de VG20, anterior, posterior, à direita e à esquerda.

Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun.

Cefaléia no vértice, tontura, insônia, neurastenia, amnésia, loucura, epilepsia.

SIZHONG (Quatro Pontos em torno do Centro – VG20): São 4 pontos localizados a 2-3 cun de VG20, anterior, posterior, à direita e à esquerda.

Inserção horizontal de 1 a 2 cun, até o limite de cada osso cranial.

Hidrocefalia.

### **PERIOCULAR**

JIANMING (Fortalecer a Visão): 0,2 cun abaixo e lateral a Xiajingming, sobre a borda inferior da órbita.

Inserir 1 a 1,5 cun seguindo o assoalho da órbita dirigindo para o fundo da órbita.

Problemas oculares (catarata, alteração ou inflamação do corpo vítreo, ou da retina, atrofia do nervo óptico, estrabismo).

JIANMING 1: Entre Jianming e E1, sobre a borda inferior da órbita.

Lesão da córnea, opacificação da córnea.

JIANMING 2: Entre E1 e Qiuhou, sobre a borda inferior da órbita.

Problemas oculares (opacificação da córnea, moscas volantes, alteração ou inflamação do corpo vítreo, ou da retina, atrofia do nervo óptico, lesão da artéria oftálmica).

JIANMING 3: 0,3 cun lateral e superior a Qiuhou, interior à borda lateral da órbita.

Atrofia do nervo óptico, estrabismo.

JIANMING 4: 0,3 cun acima de Shangjingming, abaixo do ângulo superior e medial da órbita.

Problemas de refração, catarata, glaucoma.

QIUHOU (Atrás do Globo): Paciente olhando para frente, um pouco acima da borda orbitária inferior, entre o  $\frac{1}{4}$  lateral e o  $\frac{3}{4}$  medial.

Paciente olhando para cima, com o globo ocular estabilizado, inserção perpendicular dirigindo ao fundo da órbita, um pouco inclinado para cima, 1,5 a 2 cun.  
Problemas oculares (miopia, glaucoma, alterações de corpo vítreo, alterações de retina, neurite ou atrofia do n. óptico, estrabismo).

SHANGJINGMING (Jingming-B1 Superior): 0,2 cun acima de B1.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Lacrimejamento por corrente de ar, estrabismo, problema de refração, opacificação da córnea (catarata), atrofia do nervo óptico.

SHANGMING (Visão Clara Superior): Logo abaixo do ponto central do arco supraciliar, abaixo da borda orbital.

Inserção perpendicular, acompanhando o teto da órbita, dirigindo para o fundo da órbita.

Refração alterada, opacificação da córnea (catarata), atrofia do n. óptico.

WAIMING (Visão Clara Lateral): 0,3 cun acima do canto lateral do olho.

Inserção perpendicular, acompanhando o teto da órbita, dirigindo para o fundo da órbita.

Refração alterada, opacificação da córnea (catarata), atrofia do n. óptico.

XIAJINGMING (Jingming-B1 Inferior): 0,2 cun abaixo de B1.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Lacrimejamento por corrente de ar, estrabismo, problema de refração, opacificação da córnea (catarata), atrofia do nervo óptico.

YUYAO (Cintura de Peixe): No ponto médio da cada sobrancelha.

Inserção oblíqua para B2 ou para TA23, de 0,2 a 1 cun.

Dor supraorbitária, dor ou edema dos olhos, conjuntivite, tremor ou paralisia de pálpebra, opacificação da córnea, miopia; paralisia facial, nevralgia supraorbitária.

## **FACE E BOCA**

TAIYANG (Têmpora): Na depressão localizada a 1 cun posterior ao ponto médio entre o canto externo da sobrancelha e o canto externo do olho.

Inserção perpendicular 0,3 a 0,5 cun; ou oblíqua para trás, de 1 a 2 cun para enxaqueca; ou oblíqua para baixo, até 3 cun, para paralisia facial. Pode ser realizada sangria.

Cefaléia, enxaqueca, problemas oculares, paralisia facial, nevralgia do Trigêmeo, gripe

YINTANG (Palácio da Percepção, da Impressão ou das Chancelas; ou é a denominação tradicional da região entre as sobrancelhas)

No ponto médio entre as sobrancelhas. Insere a agulha no sentido crânio-caudal de 0,3 a 0,4 cun. Pode ser realizada sangria.

Ações: Expulsar Vento Calor, acalmar mente.

Indicações: Cefaléia frontal, insônia, pesadelos, vertigem, olhos (dor), nariz (inflamação, rinorréia), gripe, hipertensão, convulsão infantil, desmaio de puérpera por deficiência de Xue.

Observações:

1) Soulié de Morant chama de VG23A, considera que são 2 pontos situados no ângulo formado pelo rebordo superior da extremidade medial do arco supraciliar com um relevo vertical; cada ponto atua sobre o lado oposto do corpo. Em tonificação ativa VG, coração, pulmão, TA, VB, bulbo, medula espinhal, occipital superior, primata, músculos da metade do corpo do lado oposto; em sedação, atua no sentido contrário.

Em sedação, indicado nas convulsões febris de crianças por febre ou pela dentição; câibras e espasmos, contrações da emotividade etc. do lado oposto.

Transpiração violenta da cabeça.

2) Em Jiu-jitsu, ponto de nocaute. Chakra de entrada ao cérebro, “Lótus de Mil Pétalas”.

3) Em microssistema facial ou nasal, corresponde ao pulmão.

4) Há acupunturistas que iniciam tratamentos com este ponto.

5) Quando o paciente estiver muito tenso, pele e músculo do local ficam também mais rígido, agulha entra com mais dificuldade e cuidado, risco de sangramento na retirada da agulha é maior.

6) Quando observar uma pessoa, com ombros duros, pesados, analise seus olhos, perceberão muita tensão aí. Reich considerava que couraças se acumulam ao corpo segundo a estrutura emocional, em seus tratamentos, iniciava também pela região dos olhos. No caso, ao perceber a região rígida, de difícil punção, experimente sentar atrás do paciente e fazer uma massagem com creme, iniciando no Yintang e deslizando pelas sobrancelhas até a região temporal, e o paciente vai relaxando...

DINGSHEN: 1/3 inferior do filtro.

Inserção oblíqua para cima 1 a 1,5 cun.

Mente desintegrando, convulsão, cólica menstrual.

JIACHENGJIANG (Pinça de Chengjiang – VC24), XIADICANG (Abaixo de Dicang – E4): 2 cun laterais a VC24; ou abaixo de E4, no forame mentoniano.

Inserção perpendicular, 0,2 a 0,5 cun; inserir 0,5 cun dentro do forame mentoniano para Nevralgia do Trigêmeo.

Paralisia ou espasmo facial, Nevralgia do Trigêmeo.

JIANEI (Interior da Bochecha): Na mucosa da bochecha, entre 1º molar superior e inferior.

Inserir obliquamente 0,5 a 1 cun no sentido da orelha, ou sangria.

Aftas, gengivite, paralisia facial, surdez.

QIANZHENG (Puxar e ajustar): 0,5 a 1 cun adiante do lóbulo da orelha.

Inserção oblíqua para frente, 0,5 a 1 cun.

Paralisia facial, parotidite, úlceras de boca ou garganta.

SHANGYINGXIANG (Yingxiang - IG20 Superior), BITONG (Desentupir Nariz): Na face lateral do nariz, logo abaixo do osso nasal, ao nível da extremidade superior do sulco nasolabial; existe localização alternativa na extremidade superior do sulco nasolabial.

Inserção horizontal, um pouco medial e para cima, 0,5 a 0,8 cun.

Rinite alérgica, rinite hipertrófica, rinite atrófica, pólipos nasais, sinusite paranasal.

XIAHE: Na borda inferior do corpo da mandíbula, 0,4 a 0,6 cun do ângulo da mandíbula; na depressão do lado interno da incisura da mandíbula.

?

YUYE (Seiva de Jade): Na veia sublingual direita, ao lado do freio da língua.

Sangria.

Afta, inflamação da língua, amigdalite, gastroenterite aguda, vômito e diabetes.

JINJIN (Néctar de Ouro): Na veia sublingual esquerda, ao lado do freio da língua.

Sangria.

Afta, inflamação da língua, amigdalite, gastroenterite aguda, vômito e diabetes.

HAIQUAN (Nascente do Mar): No meio do freio da língua.

Sangria.

Espasmo de diafragma, diabetes, inflamação da língua.

SHEZHU (Viga da Língua): Na base do freio da língua.

Sangria.

Língua inchada, diabetes.

## **OCIPITAL E PESCOÇO**

ANMIAN 1 (Bom Sono): Entre TA17 e Yiming.

Inserir 1,5 a 2 cun perpendicularmente.

Insônia, mente desintegrando.

ANMIAN 2 (Bom Sono): Entre Yiming e VB20.

Inserir 1,5 cun perpendicularmente. São eficientes as massagens.

Insônia.

BAILAO (Centenas de Cansaço no Pescoço): 2 cun acima de VG14, 1 cun lateral.

Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.

Tosse, torcicolo, linfadenopatia cervical.

BIANTAO (Amígdala): Logo abaixo do ângulo da mandíbula, à frente da a. carótida.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Amigdalite, faringite.

FUYAMEN (Yamen - VG15 Alternativo): 0,5 cun ao lado e 1 cun abaixo de VG15.

Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.

Seqüelas de doenças cerebrais.

JINGBI (Pescoço e Braço): 1 cun acima do limite entre 1/3 medial e 1/3 médio da clavícula, atrás do feixe clavicular do m. esternocleidomastoideo.

Inserção perpendicular, mantendo a agulha horizontal, de 0,5 a 0,8 cun.  
Parestesia ou paralisia de membro superior.

LIUJINGZHUIPANG (Lateral à vértebra C6): 0,5 cun lateral a C6  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Rinite, olfato reduzido.

SHANGTIANZHU (Tianzhu - B10 Superior): No ponto central entre VG16 e VB20, um pouco acima de B10.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.  
Exoftalmo por hipertiroidismo.

XIAQIANZHENG: 0,5 cun verticalmente abaixo do lóbulo da orelha, póstero-inferior ao Ponto Extra Qianzheng.  
?

XIAXINSHI (Abaixo de Xinshi): 0,5 cun abaixo de Xinshi.  
?

XIAYAMEN (Abaixo de Yamen - VG15): 1 cun abaixo de VG15.  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Seqüelas de doenças cerebrais.

XINSHI (Novo Aprendizdo) ou XINZHI (Nova Marca): 1,5 pol ao lado e inferior à apófise espinhosa de C3.  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Dor occipital, pescoço duro, dor de garganta.

XINYI: Entre 5ª. e 6ª. apófise espinhosa cervical.  
Inserção perpendicular, um pouquinho oblíqua, 0,5 a 1 cun.  
Desenvolvimento anormal do cérebro, mente desintegrando, convulsões.

XUEYADIAN (Pressão Sanguínea): 2 cun lateral a C6.  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Hiper ou hipotensão.

YIMING (Clarear Embaçamento Ocular): 1 cun atrás de TA17.  
Inserção de 0,5 a 1 cun perpendicular ou obliquamente.  
Problemas auditivos, zumbidos, miopia, catarata, glaucoma, descolamento de retina, insônia.

YIMINGXIA (Abaixo de Yiming): 0,5 cun abaixo de Yiming.  
Inserção perpendicular, 1,5 cun.  
Surdez.

ZHINAO (Curar Cérebro): Entre 6ª. e 7ª. vértebras cervicais.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.  
Doenças cerebrais.

ZHINAO 1: Entre 2ª. e 3ª. vértebras cervicais.  
ZHINAO 1: Entre 3ª. e 4ª. vértebras cervicais.  
ZHINAO 1: Entre 4ª. e 5ª. vértebras cervicais.  
ZHINAO 1: Entre 5ª. e 6ª. vértebras cervicais.

## **QUEIXO E PESCOÇO ANTERIOR**

HONGYIN (Aumentar a Voz): 0,5 cun lateral à proeminência laríngea.  
Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.  
Inflamação de garganta, problemas de cordas vocais.

JIANYIN (Fortalecer a Voz): 2 cun laterais à proeminência laríngea, posterior e superior ao ponto E9, no meio do m. esternocleidomastoideo.  
Inserir 1,5 cun direcionando para a raiz da língua.  
Rouquidão, afasia.

PANLIANQUAN (Lateral a Lianquan – VC23): 0,5 cun lateral a VC23.  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Problemas de cordas vocais, inchaço de língua.

RENYINGSHANG (Acima de E9 – Renying): 1 dedo transversal acima de E9.  
  
Alergia.

SHANGLIANQUAN (Acima de Lianquan - VC23): Levantando o queixo, 1 cun abaixo do queixo, ou entre a borda posterior do queixo e o osso hióide.  
Inserção oblíqua no sentido da base da língua, 1 a 1,5 cun; ou inserção oblíqua subcutânea para direita e para esquerda, 1 a 1,5 cun.  
Mudo, fala confusa, saliva escorrendo, inflamações na boca, faringite aguda ou crônica; ATM, apnéia, cefaléia no vértice

WAIYUYE (Externo a Yuye): 0,3 cun à direita de Shanglianquan.  
Inserção oblíqua no sentido da base da língua, 1 a 1,5 cun.  
Inflamação da boca e garganta, paralisia da língua, dificuldade para falar após AVE.

WAIJINJIN (Externo a Jinjin): 0,3 cun à esquerda de Shanglianquan.  
Inserção oblíqua no sentido da base da língua, 1 a 1,5 cun.  
Inflamação da boca e garganta, paralisia da língua, dificuldade para falar após AVE.

ZENGYIN (Aumentar a Voz): No ponto médio da linha entre a proeminência laríngea e o ângulo da mandíbula, entre o corno posterior do osso hióide e a borda anterior do m. esternocleidomastoideo.

Inserir agulha 1,5 cun no sentido da garganta, fugindo da a. carótida.

Rouquidão, afasia.

## **OMBRO E BRAÇO**

GONGZHONG (Centro do Úmero): 2,5 cun abaixo de CS2, 4,5 cun acima da prega do cotovelo.

Inserir perpendicular 1 a 2 cun.

Paralisia de membro superior, dificuldade para levantar o braço, punho paralisado, palpitação.

JIANMING (Enxergar Claro): Acompanhando a borda do músculo deltóide, 0,5 cun acima e atrás da ponta do músculo.

Inserção oblíqua para cima, 2 a 3 cun.

Problemas oculares, parestesia ou paralisia do membro superior.

JIANQIAN (Na Frente do Ombro), JIANNEILING (Saliência Medial do Ombro): Com o braço em adução, entre IG15 e a extremidade da prega axilar anterior.

Inserção perpendicular, 0,6 a 1 cun; moxa.

Ombro (problemas gerais), Dor de braço, paralisia dos membros superiores.

JUBI (Levantar Membro Superior): Na face anterior do ombro, 3,5 cun abaixo do acrômio.

Inserção perpendicular 0,6 a 1,5 cun.

Paralisia do membro superior, seqüela de poliomielite no membro superior.

NAOSHANG (Acima dos Músculos), SANJIAOJI (Músculo Deltóide), JIANYUXIA (Abaixo de IG15 - Jianyu): No centro do m. deltóide.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Paresia de membro superior, dores de ombro e braço.

SHANGQUCHI (Acima de IG11 – Quchi): 1,5 cun acima de IG11.

Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.

Paresia ou paralisia de membro superior.

SHENZHOU (Esticar Cotovelo): 3 dedos transversos acima do olécrano, um pouquinho medial.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Melhorar consolidação óssea tortuosa de fratura simples de cotovelo.

TAIJIAN (Levantar Ombro): Na face anterior do ombro, 1,5 cun abaixo do acrômio.

Inserção perpendicular 0,5 a 1,5 cun.

Paralisia de membro superior.

XIAOKUAI (Reduzir Nódulos): Na extremidade anterior da prega axilar.  
Inserção oblíqua para cima 1 a 1,5 cun.  
Inflamação e nódulos da mama.

XINQUCHI (IG11 - Quchi Novo): 0,5 cun acima de IG11.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Hipertensão.

XIXIABAI (Abaixo de P4 – Xiabai): 3 cun abaixo de P4, ou 2 cun acima do cotovelo.  
Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.  
Valvulopatia reumática, palpitação.

YINGSHANG (Acima do Olécrano - Bico de Águia): 4 cun acima do olécrano.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Seqüela de poliomielite no membro superior, palpitações.

ZHIYANG (Parar Coceira): 1 cun acima de IG12.  
Inserção oblíqua de 2 cun no sentido do ombro.  
Urticária, alergia cutânea, coceiras em geral.

ZHOUIJIAN (Ponta do Cotovelo): Dobrando o cotovelo, na ponta do olécrano.  
Moxa.  
Linfoadenopatia cervical, furúnculos cervicais e dorsais.

## **ANTEBRAÇO**

BIZHONG (Centro do Antebraço), SHOUNIZHU: Na face anterior do antebraço, no seu ponto médio (6 cun acima do punho), entre rádio e ulna.  
Pode inserir perpendicularmente até a pele da face posterior do antebraço.  
Paralisia ou espasticidade do membro superior, nevralgia do antebraço, histeria.

DINGSHU (Assentimento de Furúnculos): 4 cun acima da prega de flexão anterior do punho, na borda lateral da ulna.  
Moxabustão.  
Furúnculos.

ERBAI (Dois Brancos): 4 cun acima do punho, um ponto entre 2 tendões (palmar longo e flexor radial do carpo), outro na borda lateral do tendão do flexor radial do carpo.  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Hemorróida, sangramento hemorroidário, prolapso de reto, nevralgia no antebraço.

LUOSHANG (Acima de TA8 – Sanyangluo): 1 cun acima de TA8, ou 5 cun acima do punho.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.



Paresia ou paralisia do membro superior, surdez.

NIUSHANGXUE (Ponto para Entorse): Na linha entre TA4 e IG11, no limite entre  $\frac{1}{4}$  superior e  $\frac{3}{4}$  inferior.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Contratura aguda da musculatura lombar.

SANCHI (Três Tanques ou Piscinas): São 3 pontos, o próprio IG11 (Quchi), 1 ponto 1cun acima e outro ponto 1 cun abaixo.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Rinite, sinusite, dores de braço e cotovelo; segundo alguns acupunturistas chineses, o ponto abaixo de IG11 pode ser usado para dores em qualquer região do corpo.

SANLIWAI (Lateral a IG10 – Shousanli): 1 dedo transversal lateral a IG10.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Paralisia ou entorse do membro superior.

SHOUJINMEN (Portão Dourado do Membro Superior): 3,5 cun acima da prega de flexão do punho, entre rádio e ulna.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Linfoadenopatia cervical.

TIM MEE: Depressão dorsal ao P7.

Inserção perpendicular 3 a 4 mm.

Tosse, diminui vontade de fumar.

TIM MEE MEDIAL: Medial ao P7.

Pressão moderada a forte.

Irritação por pigarro, tosse ou asma.

XIAOCANXUE (Ponto para Interromper Tremores): 1,5 cun abaixo de C3.

Descrito por Maciocia.

XINPING: 2 cun abaixo de C3.

?

XISHANG (Acima de Ximen – CS4): 3 cun acima de CS4, ou 4 cun abaixo da prega de flexão do cotovelo.

Inserção perpendicular 1 a 2 cun.

Problemas cardíacos (palpitação, valvulopatia), pleurite, inflamação de mama.

YINGXIA (Abaixo do Olécrano - Bico de Águia): 3 cun abaixo do olécrano, entre rádio e ulna.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Paralisia de membro superior, surdez.

ZEXIA (Abaixo de Chize – P5): 2 cun abaixo de P5.

Inserção perpendicular 1 a 1,5 cun.

Dor de dente, hemorróida, nevralgia de antebraço.

ZEQIAN (Diante de Chize – P5): 1 cun abaixo e 1 cun medial a P5.

Inserção perpendicular, 0,5 a 1,5 cun.

Tiróide (aumento, tiroidite), problemas na face palmar do membro superior, paralisia de membro superior.

## **MÃO**

BAXIE (Oito Pontos das Energias Perversas): Com a mão ligeiramente cerrada, nas extremidades superiores do limite entre pele dorsal e palmar das 8 pregas interdigitais; existem acupunturistas que os localizam entre as cabeças dos metacarpos.

Inserir 0,3-1 cun, no sentido dos espaços metacarpianos; ou sangria.

Dor ou formigamento das mãos e dos dedos, contratura ou espasmo dos dedos, inflamação do dorso da mão; dores de cabeça, na nuca, na garganta ou no dente, dor nos olhos; febre com aflição; edema e dor na mão e no braço por picada de cobra.

CHAQI: No dorso da mão, numa depressão posterior entre 2ª e 3ª articulação metacarpofalângicas.

?

DAGUKONG (Depressão do Grande Osso): Face extensora do polegar, interfalângica.

Moxa.

Problemas de estômago ou dos olhos.

LUOZHEN (Torcicolo), XIANGQIANG (Fortalecer Pescoço): No dorso da mão, entre 2º e 3º metacarpiano, 0,5 cun atrás da articulação metacarpofalângica.

Inserção perpendicular ou oblíqua, 0,5 a 1 cun.

Torcicolo, enxaqueca, dor de estômago, de garganta, de ombro ou braço.

NUEMEN (Porta contra Malária): No dorso da mão, na prega entre 3º e 4º dedo, no limite da mudança da cor da pele.

Inserção oblíqua, 1 a 1,5 cun.

Malária, problema ocular, escabiose.

PANGLAOGONG (Ao lado de Laogong – CS8): Um dedo transversal medial a CS8.

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Formigamento dos dedos, dor de dente, amigdalite.

SHANGBAXIE (Acima de Baxie): No dorso da mão, entre os metacarpos, logo atrás das articulações metacarpofalângicas.

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Mesmas indicações de Baxie.

SHIXUAN (Dez Anúncios): Localizados na ponta dos dedos da mão, a 0,1 cun das unhas. Inserção superficial ou sangria.

AVE, coma, desmaio, epilepsia, convulsão febril, febre elevada, choque; dor de garganta; inchaço e formigamento na ponta dos dedos.

SHOUZHONGPING (Plano Central da Mão): Na palma da mão, no centro da prega transversal metacarpofalângica do dedo médio.

Inserção perpendicular, 0,2 a 0,3 cun.

Inflamação de boca ou garganta.

SIFENG (Quatro Costuras): Na face palmar da prega transversal das articulações interfalângicas proximais dos dedos indicador, médio, anular e mínimo.

Sangria.

Desnutrição e indigestão em crianças, ascaridíase; artrite dos dedos; asma, tosse comprida.

TONGLING (Especial para Dor): No dorso da mão, entre 3º e 4º metacarpo, 1 cun atrás da articulação metacarpofalângica.

Inserção oblíqua dirigida para punho, 1 a 1,5 cun.

Dor de cabeça, dente ou estômago.

XIAOGUKONG (Depressão do Pequeno Osso): Face extensora dedo mínimo, interfalângica proximal.

Moxa.

Olhos, dor de garganta, artrite do dedo.

YAOTONGDIAN (Pontos de Lombalgia): No dorso da mão, adiante do encontro entre as bases de 2º e 3º metacarpo, e de 4º e 5º metacarpo, a meia distância entre prega transversal do punho e articulações metacarpofalângicas. Existe acupunturistas que os localizam na altura do 1/3 médio dos metacarpos.

Inserção oblíqua dirigida para punho, 1 a 1,5 cun.

Contratura lombar aguda, trauma lombar.

YATONG (Dor de Dente): Na palma da mão, entre 3º e 4º metacarpo, 1 cun atrás da prega entre os dois dedos.

Inserção perpendicular, 0,5 cun.

Dor de dente.

ZHIZHANG (Dedo e Palma): Na palma da mão, na prega entre dedo médio e anular, mais próximo do dedo médio.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Insônia, memória deficiente, confusão mental, epilepsia.

ZHONGQUAN (Centro da Fonte): Na prega dorsal do punho, numa depressão lateral ao m. ext comum dos dedos, entre TA4 e IG5

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Bronquite, dispnéia ou asma, problema de córnea ou cristalino, dor de estômago, problemas de punho.

ZHONGKUI (Líder Central): No dorso do dedo médio, na depressão entre falange proximal e média.

Moxa.

Epistaxe, vômito, soluço, cólicas digestivas.

ZHIKE: 0,5 cun acima de P10.

?

## **TÓRAX**

CHIXUE (Ponto Vermelho): 1 cun lateral a VC21.

Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun.

Tosse, crise asmática, nevralgia intercostal.

SUOWAI (Lateral à Fechadura): Na depressão entre 1/3 lateral e 1/3 médio da clavícula, abaixo do osso, corresponde a P2.

Oso Fechadura corresponde à clavícula.

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Tosse, dispnéia, dor ou pressão no peito, dor de ombro ou braço, paralisia do membro superior, hiperplasia da tiróide.

ENI (Soluço): Na linha vertical do mamilo, 7º. EIC.

Inserção oblíqua, 0,3 a 0,5 cun; moxa.

Soluços.

TANCHUAN (Catarro e Asma): 1,8 cun lateral a E16.

Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun.

Crise asmática, bronquite crônica.

XINLEITOU (Nova Cabeça de Costela): 2 pontos, juntos ao esterno, 1 no 2º. EIC, outro no 3º. EIC.

Inserção oblíqua, 0,3 a 0,5 cun; ou moxabustão.

Bronquite, crise asmática, nevralgia intercostal, osteocondrite costal.

YOUYI (Ajuste à Direita): No 5º. EIC, 1 cun à direita do mamilo direito.

Oblíqua 0,3 a 0,5 cun; moxa.

Mastite, dor intercostal, pleurite, endocardite.

ZHICHUANLING: No meio da clavícula, a 4 cun lateral à linha mediana.

?

ZUOYI (Ajuste à Esquerda): No 5°. EIC, 1 cun à esquerda do mamilo esquerdo.  
Oblíqua 0,3 a 0,5 cun; moxa.  
Mastite, dor intercostal, pleurite, endocardite.

## **DORSO**

ANMIAN 3 (Bom Sono): 0,5 cun lateral a B17.  
Inserção oblíqua 0,5 a 1 cun.  
Insônia, ansiedade.

BAIZHONGFENG (Cem Tipos de Vento): 2,3 cun laterais a VG14.  
Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun.  
AVE, urticária, dor escapular ou dorsal.

CALOR NO PULMÃO: 0,5 cun lateral a T3.  
CALOR NO ESTÔMAGO: 0,5 cun lateral a T4.  
CALOR NO FÍGADO: 0,5 cun lateral a T5.  
CALOR NO BAÇO: 0,5 cun lateral a T6.  
CALOR NO RIM: 0,5 cun lateral a T7.

DIANXIAN (Epilepsia): Ponto médio entre VG14 (C7-T1) e cóccix, em torno de T11.  
Moxa.  
Epilepsia.

DIJIA 1 (Bócio Endêmico 1): 0,5 cun acima de VG14 e 1 dedo transversal lateral.  
Inserção perpendicular, 1 cun.  
Bócio endêmico.

DIJIA 2 (Bócio Endêmico 2): No meio do m. esternocleidomastoideo, 1 cun atrás da borda posterior.  
Inserção perpendicular, 0,5 cun.  
Bócio endêmico.

DINGCHUAN (Acalmar Asma): A 0,5 cun do ponto VG14 (entre C7 e T1).  
Inserir a agulha obliquamente de 0,5 a 1 cun, no sentido do corpo vertebral. Pode ser realizada moxabustão.  
Asma, crise asmática, bronquite, tosse, torcicolo, rigidez da nuca, dor de ombro ou escápula, urticária.

WAIDINGCHUAN (Acalmar Asma Lateral): A 1,5 cun do ponto VG14 (entre C7 e T1).  
Inserir a agulha obliquamente de 0,5 a 0,8 cun.  
Bronquite, crise asmática.

Existe também Ponto Extra para Asma a 1 cun de VG14..

HUATUOJIAJI (Pinça Vertebral de Huatuo): Situados junto às bordas externas de cada apófise espinhosa (a 0,5 cun da linha mediana), de T1 a L5.

Inserir perpendicularmente de 0,5 a 1 cun nos pontos do tórax, e 1,5 a 2 cun nos pontos lombares.

Mesmas indicações dos Pontos de Assentimento.

JIANTONGDIAN (Dor de Ombro): Ponto médio da borda lateral da escápula.

Inserção perpendicular, 0,5 a 0,8 cun.

Ombro (artrite, tendinite e bursite), paralisia de membro superior.

JIANMING 5 (Fortalecer a Visão 5): 0,5 cun abaixo de B18.

Inserção oblíqua 0,5 a 1 cun.

Atrofia do nervo óptico, inflamação de retina.

JUGUXIA (Abaixo de Jugu – IG16): 2 cun abaixo de IG16.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Ombro (artrite, tendinite e bursite).

KUIYANGXUE (Ponto das Úlceras): 5 cun lateral a T12 ou 2 cun lateral a B50.

Inserção oblíqua 0,5 a 0,8 cun.

Úlceras gástricas ou duodenais.

LIUHUA (Seis Flores) e BAHUA (Oito Flores): Usando como referência a distância entre os pontos médios das clavículas como 8 cun, pegar 1 arame de 6 cun, dobrar de maneira a formar um triângulo equilátero com 2 cun em cada lado; colocar o ângulo do vértice no VG14, e assim, os 2 ângulos da base marcam as posições de 2 pontos extras (a 1 cun de cada lado da linha mediana); repetir o mesmo processo colocando o ângulo do vértice do triângulo na linha mediana, ao nível dos 2 pontos já definidos, e assim obter outros 2 pontos abaixo; continuar repetindo até marcar 3 pontos (Lihua) ou 4 pontos (Bahua) de cada lado da coluna dorsal.

Bronquite, asma, tuberculose pulmonar, anemia, fraqueza proveniente de doenças crônicas

SIHUA (Quatro Flores): São os 4 pontos correspondentes a B17 e B19.

Moxa.

Bronquite, crise asmática, edema pulmonar, tuberculose.

YISHU (Assentimento do Pâncreas) ou WEIWANXIASHU: 1,5 cun lateral a T8.

Inserção oblíqua 0,5 a 1 cun.

Diabetes, vômito, doenças gástricas, dor abdominal, nevralgia intercostal, triglicérides e colesterol

ZHONGCHUAN: 0,5 cun lateral à borda inferior da apófise espinhosa de T5.

?

PONTO ARANHA: a circunferência do crânio na testa

## **LOMBAR**

MAIGEN (Raiz do Pulso): Na altura do 2º. forame sacral, 3 cun da linha mediana posterior, descer 0,5 cun.

Inserção perpendicular, 3 a 5 cun.

Trombose arterial, tromboangeíte obliterante.

NAMIKOSHI: Paciente em decúbito ventral, traçar uma linha entre espinha íliaca ântero-superior e sacro, passando pela incisura isquiática maior, o ponto está localizado a 5 cm da espinha íliaca.

Muito usado em Shiatsu.

PIGEN (Raiz de Tumor): 3,5 cun lateral à apófise de L1.

Inserção perpendicular, 1-1,5 cun.

Hepatoesplenomegalia, gastrite, inflamação intestinal, prolapso de rim.

PINXUELING (Miraculoso para Anemia): 0,3 cun abaixo da 4a. apófise espinhosa do sacro.

Moxa.

Anemia.

SHENXIN (Novo Ponto do Rim): 0,3 a 0,5 lateral a B23.

Inserção 45°. Dirigida para a coluna, 1,5 a 2 cun.

Cardiopatia reumática.

SHIQIZHUIXIA (Abaixo da apófise espinhosa da 17ª vértebra – 12 torácicas e 5 lombares), SHANGXIAN: Na depressão abaixo da apófise espinhosa da L5.

Inserção perpendicular 1,5 a 2 cun. Moxabustão 5 a 15min.

Lombalgia, dor no sacro, ciática, cólica menstrual, metrorragia, problemas anais, seqüela de poliomielite, paraplegia traumática.

SIYAOXUE (Quarto Ponto Lombar): 2 cun laterais à apófise espinhosa de L4.

?

WUYAOXUE (Quinto Ponto Lombar): A 2 cun lateral à apófise espinhosa de L5.

?

XUECHOU (Preocupações com Sangue): Abaixo da apófise espinhosa de L2.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Todos os sangramentos.

XUEFU (Palácio do Xue): 4 cun lateral à apófise espinhosa de L2.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5cun.

Amenorréia, cisto de ovário, espermatorréia, aumento de fígado ou baço.

YAOQI (Ponto Extra de Lombar): Abaixo da 2ª apófise espinhosa do sacro.  
Inserção oblíqua para cima 2 a 2,5 cun.  
Epilepsia.

YAOYAN (Olho da Região Lombar): 3,5 cun lateral à apófise espinhosa de L3.  
Inserção perpendicular 1,5 a 2,5 cun.  
Trauma lombar, ptose renal, orquite, doenças ginecológicas.

YAOYI (Aliviar Região Lombar): 3 cun lateral à apófise espinhosa de L4.  
Inserção perpendicular 1 a 2 cun.  
Trauma lombar, doenças ginecológicas.

ZHANTAN (Atacar Paralisia): Entre L2 e L3, a 2,5 cun da linha mediana posterior.  
Inserção oblíqua para baixo de 3 a 4 cun.  
Paralisias.

ZHONGKONG (Centro da Depressão): 3,5 cun lateral à linha mediana, ao nível da borda inferior da apófise espinhosa de L5.  
Inserção perpendicular, 1,5-2 cun.  
Lombalgia por lesão tendinomuscular.

## **ABDOME**

CHANGYI (Intestino Solto): 2,5 cun lateral a VC3.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.  
Orquite, dor peniana, irregularidade menstrual, anexite.

CHUXI (Passagem de Rato): Na prega inguinal, entre 1/3 externo e 1/3 médio, 0,5 cun lateral à artéria femoral.  
Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.  
Linfoadenite inguinal, fraqueza para aduzir membro inferior.

COTOVELO, REUMATISMO SUPERIOR: 0,5 cun lateral e 0,5 cun acima de E24.  
Inserção superficial, 0,25 cun.

LONGMEN (Porta do Dragão): Borda inferior da sínfise púbica.  
Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun.  
Metrorragia, incontinência urinária, infertilidade.

MEIHUA (Flor de Cerejeira): 5 pontos (VC12, 2 pontos 0,5 cun acima de R19 e 2 pontos 0,5 cun abaixo de R19) formando uma flor de cerejeira.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.  
Má digestão, gastrite, úlcera gastroduodenal.

POLEGAR, REUMATISMO SUPERIOR SUPERIOR: 3 cun lateral a VC10.



Inserção superficial, 0,25 cun.

PUNHO, REUMATISMO SUPERIOR LATERAL: 1 cun lateral a E24.

Inserção superficial, 0,25 cun.

QIMEN (Portão da Energia): 3 cun lateral a VC4.

Problema inguinal (hérnia), metrorragia, abortamento.

QIPANG (Próximo a Qihai – VC6): 0,5 cun lateral a VC6.

Problemas nas vértebras L2 e L3.

QISIBIAN (Quatro Lados do Umbigo) ou SIBIANXUE: São 4 pontos ao todo, cerca de 1 cun acima, abaixo, à direita e à esquerda da cicatriz umbilical.

Inserção perpendicular de 0,5 a 1 cun, sangria, ventosa ou moxa.

Estômago (dor, espasmo, dispepsia), abdome (indigestão, borborismo, diarreia, gastroenterite aguda); edema

QIWAI (Lateral a Qihai – VC6): 1 cun lateral a VC6.

Problemas ósseos do joelho.

QIZHONG (Centro de Qi, ou Qihai – VC6 estar no Centro) ou REUMATISMO INFERIOR MEDIAL: 1,5 cun lateral a VC6.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Cólica intestinal, distensão abdominal, inflamação intestinal, borborismo, anemia; problema na face medial do joelho em punção superficial.

SHUISHANG (Acima de Shuifen – VC9): 0,5 cun acima de VC9.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Hiperacidez estomacal, distensão abdominal, dor abdominal, diarreia.

TITUOXUE (Ponto para Levantar e Segurar): 4 cun lateral a VC4.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Prolapso de estômago, prolapso de útero; dor abdominal, dor de baixo-ventre, dores inguinais ou genitais; dismenorréia.

TIWEI (Elevar Estômago): 4 cun lateral a VC12.

Inserção oblíqua dirigindo a E25, 3 a 4 cun.

Má digestão, prolapso de Estômago.

WEIBAO (Proteger a Cavidade): 6 cun lateral a VC4, na depressão inferior e medial à espinha ilíaca ântero-superior.

Inserção oblíqua, para frente e para baixo, 2 a 3 cun; moxa.

Prolapso do útero, anexite, dor abdominal ou inguinal, mau funcionamento intestinal.

WEILE (Alegria do Estômago): 0,2 cun acima de VC9, 4 cun da linha mediana.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Dor ou Prolapso de Estômago.

WEISHANG (Elevar Estômago): 2 cun acima do umbigo, 4 cun lateral a VC10.  
Inserção horizontal, por baixo da pele dirigindo para umbigo, 2 a 3 cun.  
Prolapso de Estômago, distensão abdominal.

XIACHUI: 2-2,5 cun abaixo do umbigo, e a 1 cun à esquerda da linha mediana.  
?

XIAZHONGJI (Abaixo de Zhongji – VC3): 0,5 cun abaixo de VC3.  
Inserção oblíqua para púbis, 2 a 2,5 cun.  
Incontinência urinária em paraplegia.

YENIAO (Noctúria): 0,5 cun abaixo e 1 cun para fora de VC3.  
Inserção oblíqua, 1 a 1,5 cun.  
Noctúria.

YIJING (Perda de Jing): 1 cun lateral a VC4.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun; moxa.  
Problemas genitais masculinos (impotência, espermatorréia, polução, ejaculação precoce), dermatite genital (eczema de escroto), diarreia matinal.

YINBIAN (Ao Lado dos Genitais): Abaixo da sínfise púbica, 0,5 cun da linha mediana.  
Inserção oblíqua dirigindo à linha mediana, 0,5 a 1 cun.  
Problemas vesicais em paraplegia.

ZHIXIE (Parar Diarreia) ou LINIAO (Facilita Urinar): Na linha mediana anterior, 2,5 cun abaixo do umbigo.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.  
Enterite, ascaridíase intestinal, retenção ou incontinência urinária

ZIGONG (Útero): A 4 cun abaixo do umbigo e a 3 cun lateral à linha mediana.  
Inserir agulha perpendicularmente 1 a 1,5 cun. A moxabustão pode ser indicada.  
Abdome congestionado; menstruação irregular, útero frio, infertilidade, prolapso de útero, feto morto, corrimento, dificuldade urinária na mulher.

## **COXA**

BAICHONGWO (Ninho dos Cem Micróbios): 1 cun acima de BP10.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Urticária, eczema.

Ponto para problemas de pele. 3 cun acima e 1 cun medial à margem superior medial da patela, numa pequena depressão no músculo vaso medial, ou então 1 cun acima de BP10 (Extraído do "Guia Prático de Acupuntura" da Claudia Focks e Ulrich März)

DALUN (Grande Roda): Borda superior do côndilo medial do fêmur.

Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Artrite de joelho, febre puerperal.

HISTERIA: 6 Pontos Extras de 1 a 6 cun acima da extremidade lateral da prega poplíteia.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Problemas mentais, paralisia histérica.

HOUXUEHAI (Atrás de Xuehai – BP10): 1,5 cun atrás de B10.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Joelho valgo decorrente de paralisia provocada por doença cerebral.

HOUYANGGUAN (Atrás de Xiyangguan – VB33): 1 cun atrás de VB33.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Paralisia de membro inferior, artrite de joelho, problemas psicológicos.

JIANKUA (Melhorar Quadril): No meio entre o ponto mais alto da crista ilíaca e o grande trocânter.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Hemiplegia, paraplegia.

JIANXI (Fortalecer Joelho): Com joelho fletido, 3 cun acima da borda superior da patela.  
Inserção perpendicular ou oblíqua, 1 a 2 cun.  
Parestesia e paralisia de membro inferior, artrite de joelho.

KUANGU (Osso do Quadril/Coxa): 1,5 cun da cada lado de E34.  
Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.  
Artrose de joelho, paralisia de membro inferior.

KUANJIU (Encaixar Quadril): 0,5 cun acima do grande trocânter.  
Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.  
Quadril flácido por poliomielite.

MAIBU (Levantar Membro Inferior): 2,5 cun abaixo de E31.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Hemiplegia, seqüelas de poliomielite.

QIABINZHONG (Entre Ilíaco e Patela): 3 cun acima e lateral a E32.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Paralisia de membro inferior, dor lombar e na perna, artrite de joelho.

QIANGKUA (Fortalecer Quadril): 2 cun abaixo do grande trocânter, junto à borda posterior do fêmur.  
Inserção perpendicular, 3 a 4 cun.  
Paraplegia.

SHANGQUQUAN (Acima de Ququan – F8): 3 cun acima da extremidade medial da prega de flexão do joelho, junto à borda posterior do fêmur.  
Inserção perpendicular, 3 a 5 cun.  
Tromboangeíte obliterante (Obstrução Femoral Superficial).

SHANGXUEHAI (Acima de Xuehai – BP10): 3 cun acima de BP10.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Paralisia de membro inferior, sem força para levantar a perna.

SHANGYANGGUAN (Acima de Xiyangguan – VB33): 1 cun acima de VB33.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Parestesia e paralisia de membro inferior, artrite de joelho.

SIQIANG (Quatro Fortes, deve significar 4 músculos fortes, isto é, quadríceps femoral): 4,5 cun acima da borda superior da patela.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Paralisia de membro inferior.

WAIYINLIAN (Lateral a F11 – Yinlian): 1 dedo transversal abaixo da prega inguinal, lateral à a. femoral, acima e lateral a F11.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun; moxa.  
Paralisia de membro inferior, dor na lombar e na perna, nevralgia femoral.

WEISHANG (Acima de Weizhong – B40): 2 cun acima de B40.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Seqüela de poliomielite, dor na coxa.

XINFUTU (Futu - E32 Novo): 0,3 cun lateral a E32.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Parestesia e paralisia de membro inferior, artrite de joelho.

XINHUANTIAO (Huantiao - VB30 Novo): 3 cun lateral à ponta do cóccix.  
Inserção perpendicular, 3 a 4 cun.  
Ciática, parestesia ou paralisia de membro inferior.

XINSHENG (Regenerar de Novo): 6 cun acima da extremidade medial da prega de flexão do joelho, junto à borda posterior do fêmur.  
Inserção perpendicular, 3 a 5 cun.  
Tromboangeíte obliterante (Obstrução Femoral Superficial).

XIWAI (Lateral ao Joelho): Extremidade lateral da prega poplíteia, ligeiramente à frente de B39.  
Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.  
Artrite de joelho, úlcera na perna.

YANGKANG (Extremidade Yang): 1,5 cun lateral a B36.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Lombociatalgia, sequelas de poliomielite.

YINKANG (Extremidade Yin): 1,5 cun medial a B36.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Lombociatalgia, sequelas de poliomielite.

YINSHANG (Acima do Yinmen – B37): 2 cun acima de B37.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Cefaléia, dor na lombar e na perna, ciática.

YINXIA (Abaixo de Yinmen – B37): Ponto médio entre B36 e B40.  
Inserção perpendicular, 1 a 3 cun.  
Ciática, lombar dolorida, paralisia de membro inferior.

ZUMING (Pé Iluminado): 2 dedos transversais acima de Dalun.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Artrite de joelho, febre puerperal.

ZUOGU (Osso de Apoio para Sentar): 1 cun abaixo do ponto médio entre grande trocânter e ponta do cóccix.  
Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.  
Ciática, paralisia de membro inferior.

## **PERNA**

ANMIAN 4 (Bom Sono): 1,5 cun acima de BP6.  
Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.  
Insônia, ansiedade.

DANNANG (Vesícula Biliar): 1 cun abaixo de VB34.  
Inserir 0,5 a 1,3 cun perpendicularmente.  
Colecistite, cálculo biliar, dor na região do hipocôndrio; dor, distrofia, fraqueza ou incoordenação dos membros inferiores.

ERLIBAN (Duas Milhas e Meia): 2,5 cun abaixo de E35.  
Inserção perpendicular, 1,5 a 2,5 cun.  
Gastroenterocolite aguda.

GANYANDIAN (Hepatite): 2 cun acima do maléolo medial.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Hepatite, incontinência urinária, cólicas menstruais.

GENJIN (Retesar Calcânhar): 9,5 cun abaixo do ponto médio da prega póplitea.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Seqüelas de poliomielite.

JIUNEIFAN (Corrigir Pé Virado para Dentro): 1 cun lateral a B57.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Corrigir seqüela de poliomielite com pé virado para dentro.

JIUWAIFAN (Corrigir Pé Virado para Fora): 1 cun medial a B57.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Corrigir seqüela de poliomielite com pé virado para fora.

LANWEI (Apêndice Cecal): 2 cun abaixo de E36.

Inserir 0,5 a 1,3 cun perpendicularmente.

Apendicite (diagnóstico e tratamento); dor, distrofia, fraqueza ou incoordenação dos membros inferiores, queda do pé, má digestão.

LINGHOU (Atrás de Yanglingquan – VB34): Logo atrás da cabeça da fíbula.

Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun; moxabustão.

Inflamação do joelho, ciática, paralisia da perna.

LINGXIA (Abaixo de Yanglingquan – VB34): 2 cun abaixo de VB34.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Surdez, colecistite, áscaris em vias biliares.

LISHANG (Acima de Zusanli – E36): 1 cun acima de E36.

Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.

Seqüelas de poliomielite.

LIWAI (Lateral a Zusanli - E36): 1 cun lateral a E36.

Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.

Seqüelas de poliomielite.

NAOQING (Clarear Cérebro): 2 dedos transversos acima de E41, junto à borda lateral da tibia.

Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.

Memória fraca, seqüelas de encefalite, sonolência, tontura, queda do pé, seqüelas de poliomielite.

NEIXIYAN (Medial a Xiyan)

SILI (4º. Ponto em torno de E36): 1 a 1,5 cun abaixo de E36, 2 dedos transversos lateral à crista da tibia.

Inserção perpendicular, 1,5 a 2 cun.

Paralisias em geral, seqüelas de poliomielite.

WAXIYAN (Lateral a Xiyan)

WANLI (Dez Mil Milhas): 0,5 cun abaixo de E36.

Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.

Problemas oculares (cegueira noturna, atrofia do nervo óptico, problemas de refração);  
doenças gastrointestinais.

XIACHENGSAN (Abaixo de B57 – Chengshan): 0,5 cun abaixo de B57.

Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.

Micose do Pé.

XIYAN (Olhos do Joelho): Dobrando o joelho, são dois pontos, um na depressão lateral (corresponde ao Ponto E35) e outro na depressão medial ao tendão patelar.

Inserção oblíqua para trás e para dentro, 0,5 a 1 cun, ou inserção horizontal do ponto Xiyang lateral para Xiyang medial; moxabustão.

Dor, frio ou rigidez no joelho, parestesia ou parestesia da perna, edema dos pés.

YINIAO (Incontinência Urinária): 1 cun acima de BP6.

Inserção perpendicular, 1 a 1,5 cun.

Incontinência urinária.

ZUZHONGPING (Centro Plano do Pé): 1 cun abaixo de E36.

Inserção perpendicular, 2 a 3 cun.

Paralisia do membro inferior; problemas mentais.

## **TORNOZELO**

GENPING (Calcanhar Horizontalizado): No cruzamento da linha interligando os maléolos com o tendão calcâneo.

Inserção perpendicular, 0,5 a 0,8 cun.

Seqüelas de poliomielite, queda do pé.

NEIHUAIJIAN (Ponta Medial do Tornozelo): No ponto mais alto do maléolo medial.

Moxa.

Contratura dos músculos da face medial da perna, dor de dente, amigdalite.

NUXI (Joelho da Mulher): Atrás do calcanhar, no centro do calcâneo.

Inserção perpendicular de 0,2 a 0,3 cun.

Inflamação de dente ou de gengiva, problemas mentais.

QUANSHENGZU (Fonte de Nascimento da Perna): Atrás do calcanhar, na borda superior do calcâneo.

Inserção perpendicular de 0,2 a 0,3 cun.

Cólicas intestinais, problemas cerebrais, lombalgia.

WAIHUAIJIAN (Ponta Lateral do Tornozelo): No ponto mais alto do maléolo lateral.

Sangria.

Artrite, edema de pé, hemiplegia, dor de dente.

XIAKUNLUN (Abaixo de Kunlun - B60): 1 cun abaixo de B60.

Inserção perpendicular de 0,3 a 0,5 cun.

Reumatismo, lombalgia, hemiplegia.

## **PÉ**

BAFENG (Oito Pontos de Vento): No dorso do pé, nas pregas entre os pododáctilos, na margem entre pele do dorso e da planta do pé.

Inserir as agulhas obliquamente, 0,5 cun, com as pontas das agulhas para cima; moxa.

Edema ou inflamação no dorso do pé ou nos dedos, edema e dor no pé por picada de cobra, polineurite periférica; dor de cabeça, de dente, de estômago; irregularidade menstrual, malária.

CHUQIXUE (Liberar Gases): 0,5 cun atrás de R2.

Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun.

Câncer digestivo em estágio tardio retendo gases no tubo digestivo.

DUYIN: 2º pododáctilo, articulação interfalângica distal, face plantar

?

LIHENGWEN (Linha inferior transversal do Hálux): No centro da linha transversal na face plantar do hálux.

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Orquite.

LINEITING (Neiting-Ponto E44 Inferior): Face plantar, na depressão adiante da 2ª e 3ª articulações metatarsofalângicas, entre 2º e 3º pododáctilo.

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Dor em pododáctilos, convulsões infantis, alergia, problemas gastrointestinais.

QIANHOUYINZHU (Na Frente e Atrás Escondendo Pérola): 0,5 cun à frente e atrás de R1.

Inserção perpendicular, 0,3 a 0,5 cun.

Dor na planta do pé, hipertensão, convulsão infantil.

QIDUAN (Qi Corrigido): Nas extremidades dos pododáctilos, a 0,1 cun das unhas.

Picada ou inserção perpendicular 0,1 a 0,2 cun; moxabustão.

Formigamento dos dedos, edema e dor no dorso do pé, tratamento emergencial de AVE.

SHANGBAFENG (Acima de Bafeng): No dorso do pé, atrás das articulações metatarsofalângicas, entre os metatarsos.

Inserção oblíqua, 0,5 a 1 cun; moxa.

Mesmas indicações de Bafeng.



ZHIWEN (Linha do Hálux): Na face plantar do pé, no meio da linha na base do 1o. pododáctilo, mas localizado no lado plantar desta linha.  
Inserção perpendicular, 0,2 a 0,3 cun.  
Hálux entortando para cima.

ZUXIN (Centro do Pé): 1 cun atrás de R1.  
Inserção perpendicular, 0,5 a 1 cun.  
Cefaléia, dor plantar, metrorragia.

## **PERÍNEO E GENITAIS**

GANGMENSIXUE (4 Pontos em volta do Ânus: 0,5 cun acima, abaixo, à direita e à esquerda do ânus.  
Inserção perpendicular, 1 a 2 cun.  
Incontinência anal em paraplegia.

XIAJIAOSHU (Assentimento do Aquecedor Inferior): Entre VG1 e ânus.  
Inserção oblíqua para cima, 2 a 3 cun.  
Esquistossomose.

TIGANGJIXUE (Ativer Músculo Elevador do Ânus): Nos 2 lados da vagina.  
Inserir perpendicularmente 2 a 3 cun, atingindo m. elevador do ânus.  
Prolapso de útero.

ZIGONGJING (Colo do Útero): 12 pontos no colo do útero.  
Escolher 3 a 9 pontos, inserção perpendicular de 0,5 cun, sem manipulação.  
Cervicite crônica.