

TRATAMENTOS DE UM SÓ PONTO

Wu Tou Kwang

Costuma-se dizer em Acupuntura que um bom terapeuta consegue tratar pacientes com 1 só ponto. É a mística de um grande acupunturista!

Na China, isto é até relativamente comum. São pontos com indicações específicas e comprovadas, para distúrbios diversos. Eles põem agulhas praticamente até o cabo, assim, provocam Deqi muito fortíssimo, e em algumas vezes, tais agulhas profundas atingem vários pontos. Retêm a agulha por 20 a 30min.

No Brasil, existem Pronto-atendimento de 1 só ponto do médico Arnaldo Marques Filho. Entretanto, ele preconiza usar apenas em Pronto-atendimento, isto é, praticamente só para aliviar dor músculo-esquelética; diferenciar o canal atingido (MTM, MD, MP, VM, Luo Longitudinal); escolher Pontos Long ou Pontos Fonte (lu), Pontos de Origem (MTM e MD), Pontos de Reunião, Pontos de Abertura etc.; estimular profunda e fortemente durante 20s; e retirar a agulha. Nada tem a ver com a técnica chinesa.

REPERTÓRIO CHINÊS DE JIN KEYU

Bexiga e Uretra, infecção	TA6
Cefaléia	Apertar VB20 bilateral e “Alivia Estômago” (abaixo do apêndice xifóide, ao nível da 7ª. costela)
Cinetose	Anmian1, ou Anmian2
Constipação	B54
Dente, Dor	TA2
Disenteria	VC8
Epicôndilo, Dor	Ahsi
Estômago, Dor	“Alivia Estômago” (abaixo do apêndice xifóide, ao nível da 7ª. costela)
Extremidades, Frio	Cóccix (S5-Cx1)
Faringe Aguda	Veia retroauricular, sangria
Faringe Aguda	Ezhong (entre Yintang e VG24)
Gastrointestinal, Distúrbio	CS6 até TA5
Hemorróidas, Dor	B57
Histeria, Afasia ou Afonia	R1

Histeria, Paralisia	VB30
Histeria, Espasmo	VC12
Impotência	Taomen (C3-C4)
Impotência	Abaixo do cóccix
Insônia	Huatojiaji, martelo de 7 pontas
Lombalgia Aguda	VG26
Menstruação, Ausência	B31
Menstruação, Dor	B31
Nariz, Sangramento	Apertar os pontos F1 e BP1 contralateral até parar hemorragia
Nervosismo	Huatojiaji, martelo de 7 pontas
Olho, Conjuntivite Aguda	Ápice da Orelha, sangria
Olho, Neurite Aguda	VB37
Ombro, Dor para Levantar Braço	TA5 contralateral
Parasitas Intestinais	B67
Pescoço, Rigidez	CS6 homolateral
Soluço	R1
Tabagismo	Tianwei (P7-IG5)
Tabagismo	VB8
Vertigem	Anmian1, ou Anmian2
Vômito	“Alivia Estômago” (abaixo do apêndice xifóide, ao nível da 7ª. costela)

REPERTÓRIO DE CHEN DECHENG PARA 100 DOENÇAS

Abdome, Dor	CS6; ou E36
Acne	VG14 sangria mais ventosa
Afta	VC8 moxa
Amigdalite Aguda	P11 sangria

Angina Pectoris VG9

Arritmia	CS6
Ascaridíase Biliar	IG20 para E2
Asma	VC17
ATM	E7
AVE, Afasia	Yumen: sublingual, 1cun da ponta
AVE, Hemiplegia	VG20
AVE, Incontinência Urinária	B7
Braço, Dor	IG18
Biliar, Ascaridíase	IG20, agulha direcionada para E2, deixar 24h
Bronquite	VC22; ou Dingchuan
Cãibra na Perna	B57
Calcanhar, Dor	Ahsi massagem ou moxabustão com gengibre
Caxumba	TA20
Cefaléia	VB20
Cefaléia Supraorbital	B60
Choro Noturno	CS9 sangria
Ciática	Shuangyang: determinar o ponto médio na linha entre VB30 e VB31, prosseguir 1cun posterior, definir então 2 pontos, 1cun acima e 1cun abaixo; puncionar ambos os pontos
Colecistite	VC8 moxa, Raiz Posterior da Hélice bilateral ou Dannang bilateral
Colelitíase	B19, agulha para linha mediana, eletroestimulação
Constipação	E25; ou IG auricular
Coréia Reumática	Craniopuntura Chinesa
Coronária, Obstrução	CS6
Cotovelo, Dor	Ahsi moxa ou agulha intradérmica dirigida lateralmente
Dente, Dor	Yatongling, ponto dolorido na face palmar da mão, entre 3º. e 4º. metacarpiano, 0,5cun proximal à linha base dos dedos; ou TA2

Diarréia	PE: abaixo do maléolo externo, no limite da planta do pé, moxabustão bilateral para diarréia crônica, agulha ou eletroestimulação bilateral para aguda
Diarréia Infantil	VC8, compressa com Rhizoma Zingiberis Siccatum, Radix Aconiti Lateralis, Fructus Evodiae e vinagre
Dor	Ápice da Orelha bilateral, agulhas dirigidas 0,3 a 0,5cun para trás e para baixo
Eczema	Centro da Antihélix, corte de 2-4mm, profundidade de 1-2mm, com algumas gotas de sangria
Embriaguez	VG25, agulha 0,2cun profundidade
Emissão Seminal	VC3
Engolir, Dificuldade	VC22
Enurese	Yiniao, agulha na planta do 5º. pododáctilo, na prega falangeana distal
Enxaqueca	TA17; ou retirar com agulha triangular uma pápula palpável ao lado dos processos espinhosos cervicais, mais provável em torno de Dingchuan
Epilepsia	VG14
Epistaxe	VG23, agulha 1,5cun para trás
Escapular ou Dorso, Dor	Shangshandian: 3cun lateral à cartilagem tiróide e 1cun abaixo, no m. esternocleidomastoideo
Esquizofrenia	VG16
Estômago, Dor	Banmen, ponto dolorido na face palmar da mão, no meio da borda medial do 1º. metacarpiano, agulha inclinada um pouco medialmente
Estômago, Inflamação Crônica	VC12
Facial, Espasmo	ID3
Facial, Paralisia	TA17
Feto, Apresentação Pélvica	B67 moxa
Garganta, Inflamação Aguda	P11 sangria
Hemorróida	Erbai (4 cun acima do punho, nos 2 lados do m. flexor radial do carpo)
Hipertensão	VC8 cobrir com Rhizoma Ligustici Chuanxiong, Fructus Evodiae e vinagre
Hipotensão	Extremidade inferior da raiz (inserção) da orelha
Histeria, Afasia	VC23

Histeria, Distúrbios Mentais	E9
Histeria, Paralisia	VB30
Impotência	VC4 agulha mais moxa
Infertilidade Feminina	VC4, moxabustão com gengibre
Insônia	Zudigenbu: na planta do pé, no cruzamento de uma linha do pododáctilo médio até o calcanhar, e outra linha unindo maléolo lateral a maléolo medial, inserir agulha 0,5-0,8cun
Intercostal, Nevralgia	VB40
Intestino, Volvo	F13
Joelho, Dor	Xiyan
Lacrimejamento	Taiyang
Leite, Insuficiência	VC17, agulha 1,5cun para baixo, moxa em pacientes debilitadas ou com deficiência de Yang
Leucorréia	Sihua (4 Flores), no dorso, a 1,5cun do VG, na altura de T7 e T10, os 4 pontos formam uma figura de flor
Lombalgia, Dor Pigen	
Lombalgia, Trauma	VG28; ou Yaotongdian
Lombar, Artrose	Ahsi agulha com ventosa
Lombociatalgia	Xiashandian: traçar um segmento de reta entre VB30 e B54; desenhar um triângulo equilátero com ápice posterior, que vai ser o ponto extra
Mão, Formigamento	Jingbi: acima da borda superior da clavícula, entre 1/3 medial e 2/3 lateral, junto à borda externa do m. esternocleidomastoideo
Mastite	VB21
Miopia	Olho na orelha, agulha auricular, estimular 50 vezes com os olhos fechados, 3 séries por dia; depois de cada série, focalizar algum objeto distante por 10min
Menière	VG20 moxa
Nariz, Sangramento	VG23
Obesidade	VC4, digitopressura 30min por dia
Ocipital, Nevralgia	VB20

Óptica, Atrofia Xinming, atrás da orelha, numa depressão no encontro da extremidade inferior do sulco da inserção da parte cartilaginosa da orelha sobre o mastóide, e da extremidade superior do sulco da inserção do lóbulo no pescoço; agulha inserida 1 cun obliquamente

Ombro, Artrite E38

Parto Difícil IG4, inserção 1,5cun bilateral, decúbito dorsal horizontal, pernas elevadas, eletroestimulação contínua até resolver

Pelve, Inflamação Crônica E29

Pescoço, Artrose Changshanxia: 2cun abaixo de B57, um pouquinho medial

Pescoço, Rigidez VB39 ou ID3

Pós-Parto, Distúrbios Mentais VG20 moxa

Precordial, Dor CS6

Prostatite Crônica VC8 emplastro com Moschus e pimenta branca

Prurido BP10

Psoríase
cun) Ápice da Orelha sangria, Hélice com agulha horizontal profunda (0,5 a 0,8

Punho, Trauma Ponto no tornozelo correspondente ao Ahsi do punho

Resfriado VB20 agulha; VG14 agulha e ventosa

Rim, Cólica Yaotongdian

Rim, Litíase Ureteral R3

Rinite IG20 bilateral, inserir 0,8cun dirigindo para a ponta do nariz, girar simultaneamente as duas agulhas para Deqi, eletroestimulação forte por 30min

Seminal, Emissão VC3

Soluço TA17, digitopressura ou agulha bilateral com inspiração profunda e mantida

Surdez ID19

Tabagismo Tim Mee, entre IG5 e P7, agulha intradérmica bilateral; apertar 20 vezes quando sentir vontade de fumar

Terçol Ápice da Orelha, sangria

Torcicolo IG14

Tornozelo, Trauma	Ponto no punho correspondente ao Ahsi do tornozelo
Trigêmeo, Nevralgia	ID19; ou VB14 para ramo oftálmico
Urina, Incontinência	B32
Urina, Retenção	Liniao: ponto no meio do segmento de reta entre VC2 e VC8
Urina, Retenção, Pós-Parto	VC8, moxabustão com sal torrado e cebola
Urticária	VC8 ventosa grande
Útero, Dismenorréia	Shiqizhui (entre L5 e S1)
Útero, Sangramento Disfuncional	Duanhong (entre 2º. e 3º. Metacarpofalangeana)
Vertigem	VG20, agulha 1,5cun puncionando para frente, para esquerda, para direita e para trás, em cada direção manipula para obter Deqi
Vitiligo	Moxa intensa local, 30 sessões
Vômito	Zhitu: na face palmar, 0,5cun distal ao ponto médio da prega do punho, inserção oblíqua de 15 a 30º. dirigida para dedo médio, profundidade de 0,8cun
Vômito Gestacional	Shenmen auricular
Zumbido	TA2

PRONTO-ATENDIMENTO COM ÚNICO PONTO

Diagnosticar o canal alterado, estímulo forte em único ponto, caso não der resultado, passa a outro ponto do canal alterado.

Meridianos Principais

Inicia com dor articular

Irradiação ao longo do trajeto

Dor em pontos do MP

Dor recente ou crônica agudizada

Tratamento: Ponto long contralateral do pé de Canais Unitários Yang; Ponto long contralateral da mão de Canais Unitários Yin.

Caso não resolver, usar Pontos lu

Meridianos Tendinomusculares

Dor aguda (<30 dias), superficial

Difusa no trajeto

Ponto Reunião sensível

Pontos Ahsi muito sensíveis

MTM Yang do membro superior VB13

MTM Yin do membro superior VB22

MTM Yang do membro inferior ID18 ou E2

MTM Yin do membro inferior VC2 ou VC3

Tratamento: Ponto Reunião → Ahsi → Ting

Meridianos Distintos

Origem emocional com perturbação persistente

Sintomas de Xin (malestar no peito, palpitações...)

Sintomas de Zang Fu correspondente

Dor em Ponto Origem e/ou Ponto Reunião

Dor no trajeto de MP relacionado

EXTREMIDADE UNIÃO

IG/P	IG1, IG15	IG18
E/BP	E30, BP12	E9, ou E1/B1
ID/C	C1, ID10	B1 ou ID19
B/R	B40, R10	B10
TA/CS	VG20 e CS1	TA16

VB/F VC2, VB30 e F5 VB1

Tratamento: Ponto mais alterado de Origem ou Reunião

Vasos Maravilhosos

Debilitados ou idosos

Crônica ou crônica agudizada

Relação com trajeto

Dor difusa

Tratamento: Ponto de Abertura do Vaso Maravilhoso alterado

Exemplos

	MTM	MD	MP	VM
Vértice	VB13	F5	long B	B62
Ocipital	VB13	R10	long B	B62
Temporal	ID18	F5	long VB	F5
Frontal baixa	VC2	BP12	long P	Não
Frontal alta	VB22	ID10	long C	Não
Fundo dos Olhos	VC2	F5	long CS	Não
Trigêmeo	ID18 contralateral	F5 ou E30 ou TA16	long VB ou E	Não
ATM	ID18 ou VB13	TA16 ou F5	long VB	Não
Coluna Cervical	Não	Não	VG1	Não
Pescoço, Canais de B	ID18	R10	long B	B62
Pescoço Lat Post	VB13 ou ID18	TA16 ou ID10 ou F5	long VB ou B	B62 ou VB41
Pescoço, Lat	VB13 ou ID18	VB41	long VB ou B	Não

Pescoço Ant	ID18 ou VB13	F5 ou E30 ou IG18	Iong VB ou E	R6 ou BP4
Tronco Post	ID18	R10 ou B40	Iong B	B62 ou ID3
Tronco Ant	ID18 ou VC2 ou VB13	B40 ou F5 ou TA16	Iong E, C ou CS	BP4 ou R6
Tronco Lat	ID18	F5	Iong VB	B62 ou VB41
Axila	VB22	ID10	Iong C	Não
Precórdio	VB22	ID10 ou TA16	Iong C ou CS	Não
Ombro Ant	VB22 ou VB13	TA16 ou IG18 ou ID16	Iong E ou P	Não
Ombro Médio	VB13	TA16	Iong VB	Não
Ombro Post	VB13	ID16	Iong B	B62
Antebraço Med	VB13-22	ID16	Iong B ou C	Não
Antebraço Lat	VB13-22	IG18	Iong E ou P	Não
Antebraço Ant	VB22	TA16	Iong CS	BP4
Antebraço Post	VB13	TA16	Iong VB	VB41
Cotovelo Ant	VB22	IG18, TA16, ID16	Iong E, VB, R	BP4
Cotovelo Post	VB13	TA16, ID1, IG1	Iong B, VB, E	VB41
Cotov Lat Ext	VB13	IG18	Iong E, P	Não
Cotov Lat Int	VB13-22	ID16	Iong C ou B	Não
Braço Ulnar	VB13-22	ID16	Iong B ou C	Não
Braço Radial	VB13-22	IG18	Iong E ou P	Não
Braço Anterior	VB22	TA16	Iong CS	BP4
Braço Posterior	VB13	TA16	Iong VB	VB41
Punho Ulnar	VB13-22	ID16	Iong B ou C	Não
Punho Radial	VB13-22	IG18	Iong P ou E	Não
Punho Anterior	VB22	TA16	Iong CS	BP4

Punho Posterior	VB13	TA16	long VB	VB41
Mãos e Dedos Ulnar	VB13-22	ID16	long C ou B	Não
Lombar Shao Yin	ID18	TA16	long VB	TA5
MTM da B	ID18			
Yang Qiao				ID3
Yang Wei				TA5
Yin Qiao				P7
Yin Wei				CS6
VG				ID3
Chong				CS6
Tai Yang	ID18	ID10	long B	ID3
Shao Yang	ID18	F5	long VB	TA5
Yang Ming	VB22	BP12	long E	Não
MD E/BP		BP12		
MD VB/F		F5		
MD B/R		B10		
Daí				TA5
Jue Yin	VC2	VB30	long CS	Não
Coxa Post	ID18	B10	long B	ID3
Coxa Lat	ID18	F5	long VB	TA5
Coxa Med	VC2	VB30 ou E30	long CS ou P	CS6 ou P7
Coxa Ant	ID18	E9	long E	Não
Joelho Ant	ID18	BP12	long E	Não
Joelho Post	ID18	B10	long B	ID3
Joelho Lat	ID18	F5	long VB	TA5

Joelho Med	VC2	E30 ou VB30 ou B10	Iong P, C ou CS	CS6 ou P7
Perna Post	ID18	B10	Iong B	ID3
Perna Lat	ID18	F5	Iong VB	TA5
Perna Med	VC2	E30 ou VB30	Iong P ou CS	CS6 ou P7
Perna Ant	ID18	E9	Iong E	Não
Pé Plantar	VC2	B10	Iong C	ID3
Pé Lat	ID18	B10 ou TA5	Iong B ou VB	ID3
Pé Med	VC2	B10	Iong C	P7
Pé Dorso	VC2 ou ID18	F5 ou BP12	Iong CS ou E	Não

OUTROS EXEMPLOS:

Ombro, dificuldade para levantar o braço esquerdo → IG

MP (E44), MTM (VB13), MD (IG18 ou IG15), VM (TA5 ou ID3)

Ombro para dobrar o braço para trás → ID ou TA

MP (B66 ou VB43), MTM (VB13), MD (B10 ou TA16), VM (ID3 ou TA5)

Dificuldade para fletir lombar → B

MP (B66), MTM (ID18 ou E2), MD (B10), VM (B62)

Dificuldade para girar o tronco → VB

MP (VB44), MTM (ID18 ou E2), MD (VB1), VM (VB41)

BIBLIOGRAFIA

100 DOENÇAS TRATADAS POR ÚNICO PONTO DE ACUPUNTURA – Chen Decheng – Foreign Languages Press, Beijing, 2000

UMA AGULHA, UM TRATAMENTO – Jin Keyu - Foreign Languages Press, Beijing, 2006

PRONTO-ATENDIMENTO EM ACUPUNTURA – Tirando a Dor com um Único Ponto – Arnaldo Marques Filho – Roca, São Paulo, 2009